



## ¿Estás Listo?

¿Estás listo para ayudar a su familia, amigos y vecinos cuando hay un terremoto u otra emergencia?

¿Cómo respondería usted en casa?

¿En la escuela? ¿En el trabajo?

¿Qué materiales necesita?

¿Cualquier tipo de necesidad especial?

**Entrenamiento familiar de respuesta ante desastres**

Presentación en español con preguntas;

**El miércoles 17 Abril 7:00-8:30 pm**

**Marinovich Community Center  
en 120 – 2<sup>nd</sup> Street, Watsonville**

Registrarse en Santa Cruz County CERT website: [www.santacruzcountycert.org](http://www.santacruzcountycert.org)

# **¿Estás listo?**

## **Índice de preparación para desastres**

¿Qué cosas claves necesita para proteger a sí mismo, su familia y vecinos en caso de emergencia? Aquí está una prueba simple, integral del sitio web de FEMA para decirle qué acciones tomar; También identifica vacíos donde tienes que hacer más trabajo.

1. ¿El gobierno local tiene un plan de emergencia para su área?  
SÍ NO
2. ¿Sabes encontrar el canal de difusión de emergencia en la radio?  
SÍ NO
3. ¿En los últimos 30 días, han visto o escuchado los mensajes para que la gente pueda prepararse para situaciones de emergencia en su comunidad?  
SÍ NO
4. ¿En el último año, han preparado un Kit de suministro de desastre con suministros de emergencia como agua, alimentos y medicinas que se conservarán en un lugar designado en su hogar?  
HECHO NO HECHO
5. ¿En el último año, han preparado un kit de alimentación pequeña que mantienes en su coche o donde usted trabaja para llevar con usted si usted tiene que abandonar rápidamente?  
HECHO NO HECHO
6. ¿En el último año, han hecho un plan específico de cómo usted y su familia se comunicaran si fueran separados en caso de emergencia?  
HECHO NO HECHO
7. ¿El año pasado, han establecido un lugar de encuentro específico para reunirse si usted y su familia no pueden regresar a casa o se separan?  
HECHO NO HECHO
8. ¿En el último año, han practicado o platicado sobre qué hacer en caso de emergencia en casa?  
HECHO NO HECHO
9. ¿En el último año, ha sido voluntario o obitenido formación para ayudar a prepararse para responder a una emergencia importante en su área?  
HECHO NO HECHO
10. ¿Ha tomado primeros auxilios o capacitación en CPR en los últimos cinco años?  
HECHO NO HECHO

El promedio nacional de este concurso es de 4.5. Debemos hacer mejor. Para más información, utilice el sitio web FEMA o póngase en contacto con su oficina de servicios de emergencia local de la ciudad, o su departamento local de bomberos. Estar listo es una obligación y una oportunidad de misión para los que le rodean.

**Registrarse en Santa Cruz County CERT website: [www.santacruzcountycert.org](http://www.santacruzcountycert.org)**